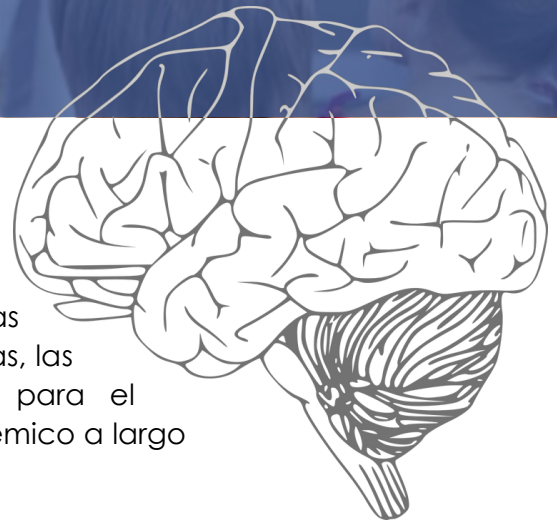


Función Ejecutiva (FE) es el conjunto de habilidades que ayudan al cerebro a organizar y actuar sobre la información. Estas son las habilidades que nos permiten prestar atención, planificar, recordar cosas, priorizar y mantenernos enfocados. Si bien los niños no nacen con las habilidades de la FE, sí tienen la capacidad de desarrollarlas, las cuales han demostrado ser las mejores herramientas para el aprendizaje, la preparación para la escuela, el éxito académico a largo plazo y el bienestar general.



La Función Ejecutiva (FE) incluye 3 habilidades...

Flexibilidad Cognitiva

Importante para la resolución de problemas y la toma de perspectiva. Por ejemplo, considerando la perspectiva de otra persona sobre una situación, o una forma diferente de resolver un problema.

Memoria Funcional

Importante para poder retener la información y utilizarla para guiar las acciones. Por ejemplo, tener en mente una pregunta para formular una respuesta.

Control de Impulsos

Importante para ignorar las distracciones y manejar la impulsividad. Por ejemplo, prestar atención a un profesor y resistirse a una conversación paralela con un amigo.

¿Por qué enfocarse en la Función Ejecutiva (FE)? Las habilidades de la FE no solo se pueden enseñar ni aprender, pero se ha demostrado que predicen resultados de desarrollo importantes en:



**Disposición
para Aprender**



**Logros
Académicos**



**Funcionamiento
Social**



**Salud Mental
y Física**